

Dlaczego warto czytać dzieciom?

W ostatnim czasie często podkreśla się jak ważne jest codzienne głośne czytanie dziecku. W związku z tym zdecydowałam się przedstawić Państwu niewątpliwe zalety i korzyści płynące z codziennego czytania dziecku literatury.

Czytanie jest kluczem do wiedzy i sprawności umysłu. Rozwija język, który stanowi podstawę dla myślenia, w tym także matematycznego. Czytanie otwiera dostęp do skarbnicy ludzkiej myśli i wiedzy. Tymczasem wielu ludzi, choć potrafi czytać nie robi tego, ponieważ nie ma nawyku czytania. Nawyk czytania i miłość do książek musi powstać w dzieciństwie a to w głównej mierze zależy od rodziców. Bez względu na sytuację rodzinną, majątkową, czy własne wykształcenie, jeśli chcecie Państwo, aby Wasze dziecko było mądre i odnosiło sukcesy w szkole i w życiu, **codziennie czytajcie mu głośno przez 20 minut. Codzienne głośne czytanie dziecku warto zacząć jak najwcześniej i nie rezygnować z tego nawet, gdy dziecko samo już dobrze czyta.**

Czytajmy niemowlęciu trzymając je w ramionach, patrząc na niego z miłością i głosem wzbudzając jego zainteresowanie. Budujemy w ten sposób trwałe skojarzenie czytania z poczuciem bezpieczeństwa, przyjemności i więzi. Stymulujemy przy tym jego rozwój umysłowy oraz wpływamy na inteligencję. Utrzymujmy rytuał głośnego czytania nawet wtedy, gdy dziecko samo już dobrze czyta. Uczymy dzieci czytania, ale nie dbamy o to, by lubiły czytać. Najczęściej nie rozbudzamy w nich zapалу do książek, nie dokładamy starań, by czytanie stało się ogromną przyjemnością i potrzebą. Dzieci, które bardzo wcześnie czytają, nauczane i ponaglone przez dorosłych, niekoniecznie stają się czytelnikami na resztę życia. Na tym etapie rozwoju trud samodzielnego czytania przewyższa przyjemność z lektury. Musimy, więc zadbać, by czytanie było zawsze dla dziecka radością. Samodzielne czytanie przez dziecko powinno przyjść w sposób naturalny, gdy pragnie ono tego i jest do tego gotowe. Czytajmy, więc również nastolatkom. Wspólne czytanie w rodzinie - i własne czytanie - ochroni je przed wieloma problemami wieku dorastania. Pamiętajmy, że książki są pokarmem dla intelektu i dla psychiki.

Głośne czytanie jest proste, bezpłatne i dzieci je uwielbiają! Książki można wypożyczać, wymieniać, kupować na przecenach. Nie trzeba dobrej dykcji by być najlepszym nauczycielem czytania dla swojego dziecka. Głośne czytanie to doskonałe zajęcie dla Tatusiów, którzy mają mało czasu dla swoich dzieci i nie zawsze wiedzą jak go wypełnić.

Żyjemy w cywilizacji telewizyjnej. Badania naukowe wykazują szkodliwość nadmiernego oglądania telewizji przez dzieci. Telewizja nie rozwija u dzieci myślenia, wiele programów wywołuje lęki i niepokój oraz znieczula na przemoc. Aby dziecko nauczyło się w mądry i umiarkowany sposób korzystać z telewizji,

musi już w najmłodszym wieku otrzymać inną, atrakcyjną formę spędzania czasu - czytanie.

Na zakończenie chciałam wymienić najważniejsze zalety głośnego czytania. Oto one:

- Buduje więź między dorosłym i dzieckiem
- Tworzy skojarzenie czytania z przyjemnością i poczuciem bezpieczeństwa
- Buduje samouznanie - dziecko czuje się ważne i kochane
- Niezwykle stymuluje rozwój mózgu
- Przynosi ogromną wiedzę ogólną, rozbudowuje słownictwo
- Ułatwia samodzielne czytanie, daje podwaliny pod sukces w mówieniu i pisaniu
- Kształtuje nawyk czytania na całe życie
- Uczy myślenia, pomaga w zrozumieniu świata, ludzi i siebie
- Daje kontakt z bogactwem doświadczeń niemożliwych do zdobycia samemu
- Rozbudza zainteresowania, rozwija wyobraźnię
- Stymuluje rozwój emocjonalny, rozwija wrażliwość i empatię
- Uczy wartości moralnych, wpływa na zmianę postaw negatywnych na pozytywne
- Uczy nieagresywnych sposobów rozwiązywania problemów i konfliktów
- Chroni przed uzależnieniem od telewizji i absorbowaniem z niej antywartości
- Jest najlepszą inwestycją w pomyślną przyszłość dziecka.

Mam nadzieję, że udało mi się przekonać Państwa, jak ogromne korzyści płyną z głośnego czytania dziecku. Życzę Państwu niezapomnianych i wspaniałych przeżyć podczas wspólnie spędzonych z dzieckiem chwil przy książce.

opracowała: mgr Alicja Wojtasik